

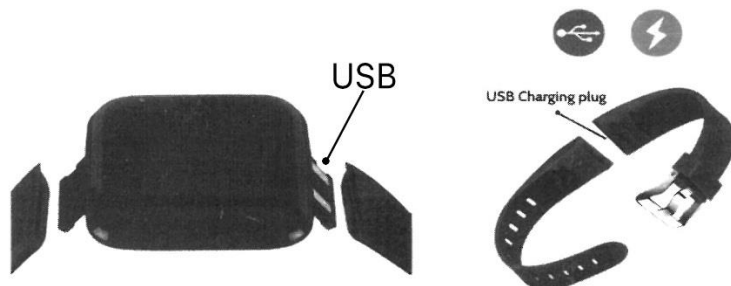
**Utilisez-le correctement :**

Elle doit être placée après la styloïde ulnaire.

Ajustez la taille du poignet en fonction du trou de réglage.

Le capteur doit être proche de la peau pour éviter qu'il ne bouge.

**Chargez le bracelet:**



Retirez le bracelet du côté correspondant (dans l'image, USB). Connectez le bracelet à un chargeur USB, en veillant à ce qu'il entre en contact avec les broches métalliques.

La première fois, assurez-vous que la batterie est dans son état normal. Si la smartwatch ne s'allume pas normalement, veuillez connecter le chargeur pour charger l'appareil, et le bracelet s'allumera automatiquement.

**Installez l'application bracelet sur votre téléphone:**

Scannez le code QR ou allez sur l'App Store, téléchargez et installez l'APP:

**Configuration requise :** Android 5.0 ou supérieur ; iOS9.0 ou supérieur ; support Bluetooth 4.0.



**Connexion du dispositif**

La première fois, vous devez vous connecter à l'APP pour vous calibrer. Une fois la connexion réussie, le bracelet synchronise automatiquement l'heure.

- Ouvrez l'application téléphone pour commencer le balayage, cliquez sur l'appareil -> connexion.
- Une fois l'appairage réussi, l'APP enregistre automatiquement l'adresse Bluetooth du bracelet. Lorsque l'APP est ouvert ou fonctionne en arrière-plan, il recherche et connecte automatiquement le bracelet.
- Téléphone mobile Android : vérifiez que l'APP fonctionne en arrière-plan et que les paramètres système du téléphone mobile disposent de toutes les autorisations nécessaires, telles que l'exécution en arrière-plan et la lecture des informations de contact.

**Fonctions:**

- Lorsque l'appareil est éteint, appuyez sur le bouton de fonction et maintenez-le enfoncé pendant plus de 3 secondes pour l'allumer.
- Sur l'interface directionnelle Bluetooth du bracelet, appuyez sur le bouton du poignet pendant 2 secondes pour éteindre la smartwatch. Si vous appuyez brièvement sur cette touche, vous quitterez la page de mise hors tension.
- Réinitialisation : cette fonction permet d'effacer toutes les données du bracelet (comme le nombre de pas).
- Lorsque l'appareil est en marche, appuyez une fois sur la touche de fonction pour allumer l'écran.
- Pour changer le cadran de montre par défaut, appuyez sur pour passer d'une page à l'autre.

- Passez à l'interface de la fréquence cardiaque pour lancer le test. Au bout de 60 secondes, l'écran se ferme automatiquement.

#### **Interface de veille:**

Après la synchronisation avec le téléphone, le bracelet calibrera automatiquement l'heure.

Appuyez et maintenez l'interface de veille pendant 2 secondes pour changer l'interface de la montre 24/12 heures.

#### **Podomètre:**

##### **Nombre d'étapes:**

Portez le bracelet et enregistrez le nombre de pas quotidiens pour voir les pas actuels en temps réel.

##### **Distance:**

La distance de déplacement est estimée sur la base du nombre de pas effectués pendant la marche.

##### **Calories:**

Estimez les calories brûlées en fonction du nombre de pas de marche.

##### **Rythme cardiaque, pression sanguine, oxygène sanguin, trois en un:**

Après avoir accédé au menu du test de fréquence cardiaque trois en un pendant quelques secondes, les résultats actuels du test de fréquence cardiaque, de pression artérielle et d'oxygène sanguin s'affichent.

##### **Mode multisport:**

Sous cette interface, vous pouvez enregistrer les calories et la durée de la course. (Mode corde à sauter)

Sous cette interface, vous pouvez enregistrer les calories et la durée de la corde à sauter. (Mode assis)

Sous cette interface, vous pouvez enregistrer les calories et la durée des redressements assis. (Mode "assis")

##### **Moniteur de sommeil:**

Lorsque vous vous endormez, le bracelet passe automatiquement en mode de surveillance du sommeil. Il détecte automatiquement votre sommeil profond/faible/éveillé tout au long de la nuit et calcule la qualité de votre sommeil. Les données relatives au sommeil ne sont prises en charge que pour la visualisation sur l'APP.

**Remarque:** le port d'un bracelet de sommeil contient des données sur le sommeil et commence à détecter le sommeil à 22 heures. Sommeil 3/4 heures de données de sommeil seront synchronisées avec l'APP pendant le sommeil.

##### **Mode info:**

Notifications d'applications et de messages, entrez dans cette interface pour voir les 3 derniers journaux de messages.

##### **Fonction et paramètres de l'APP:**

##### **Informations personnelles:**

Veuillez définir vos informations personnelles après avoir accédé à l'application.

Paramètres Informations personnelles, vous pouvez définir le sexe - l'âge - la taille - le poids.

Vous pouvez également définir les étapes de votre objectif quotidien pour contrôler les réalisations quotidiennes.

##### **Notifications d'applications:**

##### **Appel entrant:**

À l'état connecté, si la fonction d'alerte d'appel est activée, lorsqu'un appel arrive, le bracelet vibre et affiche le nom ou le numéro de l'appelant. (Vous devez donner l'autorisation de lire le répertoire téléphonique lors de l'installation de l'application).

#### **Notification par SMS:**

À l'état connecté, si la fonction de rappel des SMS est activée, le bracelet vibre lorsqu'il y a un message texte.

#### **Autres rappels:**

À l'état connecté, si cette fonction est activée, lorsqu'il y a un message tel que Whatsapp, WeChat, QQ, Facebook, etc. le bracelet vibrera pour le rappeler et afficher le contenu reçu par l'application. (Vous pouvez également afficher les trois derniers messages dans le menu d'information de la bague).

(Vous devez donner l'autorisation à l'APP de recevoir des notifications du système. Le bracelet peut afficher 20 à 40 mots).

#### **Autres fonctions:**

Activez la vibration pour définir cette fonction. Lorsqu'il y a un appel, un message ou un autre rappel, le bracelet vibrera. S'il est désactivé, le bracelet n'affichera qu'un rappel sur l'écran sans vibrer pour ne pas déranger.

#### **Conseils pour les utilisateurs d'Android:**

Lorsque vous utilisez la fonction de rappel, vous devez la paramétrer pour permettre à "FitPro" de fonctionner en arrière-plan, il est recommandé d'ajouter "FitPro" à la gestion des droits et d'ouvrir toutes les permissions.

#### **Paramètres de l'alarme:**

À l'état connecté, 8 alarmes peuvent être définies. Après le réglage, il se synchronise avec le bracelet ; l'alarme hors ligne (sans mobile connecté via l'application) est prise en charge. Une fois la synchronisation réussie, même si l'APP n'est pas connecté, le bracelet sera rappelé en fonction de l'heure programmée.

#### **Recherche de bracelet:**

Dans l'état connecté, cliquez sur l'option "Trouver le bracelet" et le bracelet vibrera.

#### **Photo à distance:**

À l'état connecté, lancez la photo à partir du bracelet ou de l'APP pour entrer dans l'interface de l'appareil photo à distance, secouez/tournez le bracelet/touchez le bracelet, et prenez automatiquement une photo après 3 secondes. Veuillez permettre à l'APP d'accéder à l'album photo pour enregistrer les photos.

#### **Rappel de la sédentarité:**

Activez la fonction de rappel de sédentarité, vous pouvez définir l'intervalle de rappel, si vous restez assis pendant une longue période dans le temps défini, la smartwatch vous alertera.

#### **Levez la main pour allumer:**

Activez cette fonction. Lorsque le bracelet est en état d'affichage, soulevez votre poignet et tournez l'écran vers vous pour qu'il s'allume.

#### **Mode "Ne pas déranger":**

Activez le mode Ne pas déranger. Vous pouvez définir la période de Ne pas déranger. Pendant la période définie, le bracelet cesse de recevoir des messages de notification pour éviter les messages de rappel.

#### **Réinitialisation de l'appareil:**

Le réglage de cette fonction de réinitialisation efface toutes les données du bracelet (comme le nombre de pas).

#### **Retirer le dispositif:**

Supprimer le dispositif: cette fonction permet d'effacer les données et de supprimer le dispositif.

**Avertissements:**

1. Ne pas utiliser pour le bain et la natation.
2. Veuillez connecter le bracelet lors de la synchronisation des données.
3. N'exposez pas le bracelet à l'humidité, à une température élevée ou à une température très basse pendant de longues périodes.
4. Le bracelet semble s'arrêter et redémarrer. Veuillez vérifier que les informations de la mémoire du téléphone sont claires et réessayer ou quitter l'APP et le rouvrir.